



Esta imagen indica que el texto que le acompaña está escrito en formato de LECTURA FÁCIL. Sirve para que la información llegue a todas las personas con y sin discapacidad intelectual.

Las asociaciones comparten sus Buenas Prácticas

III Encuentro Regional FEAPS RM de BBPP

Una Buena Práctica es una forma de hacer las cosas que es nueva y que funciona bien. Las asociaciones hacen Buenas Prácticas. Luego se las enseñan a otras asociaciones. Así todas aprenden cosas nuevas y mejoran. La Federación ha hecho un encuentro para ver Buenas Prácticas. Se han enseñado ocho. Son trabajos de seis asociaciones de la Región. Fue el jueves 29 en Murcia. Participó el responsable de Calidad de Vida de la Confederación nacional FEAPS.

Ocho las Buenas Prácticas provenientes de seis asociaciones y seleccionadas por el Comité de Valoración fueron expuestas en el III Encuentro Regional de BBPP (29 de noviembre en el Colegio Oficial de Ingenieros Técnicos Industriales de Murcia).

Participó Javier Tamarit, responsable de Calidad de Vida en la Confederación FEAPS. Además, en la inauguración acompañó al presidente de FEAPS Región de Murcia el recién nombrado director



general de Personas con Discapacidad, Juan Castaño, en su primer acto público como tal.

Las Buenas Prácticas expuestas fueron:

- Nuestra vivienda tutelada: El primer paso para la preparación de la vida independiente (APCOM)
- El Ocio en grupos de amigos (APCOM).
- ¡Aquí jugamos todos! Hacia una biblioteca activa (ASSIDO).
- Una Junta Directiva de padres como modelo y propuesta de asociacionismo (ASTRAPACE).
- El trabajo en grupos en la etapa escolar (ASTRAPACE).
- Los usuarios de PROLAM presentes en la vida diaria de la ciudad (ASTUS).
- Festival DEC-Diversidad en corto (CEOM).
- Evaluación de la calidad de vida laboral del trabajador con discapacidad intelectual en el Centro Especial de Empleo (FEYCSA).

La XVII edición de los premios Laurel de FEAPS RM será el 6 de marzo

FEAPS Región de Murcia da premios a quienes ayudan a sus asociaciones a conseguir trabajo para las personas con discapacidad intelectual. Se llaman premios Laurel.

Este año es la edición número 17.

Los premios se darán el miércoles 6 de marzo.

Será a las 12 en el salón de actos del Centro Social Universitario de la Universidad de Murcia (en el campus de Espinardo).

Además, se darán placas a las empresas que han empezado a colaborar en 2012.

Los premiados:

- Laurel a la Contratación: **Leroy Merlin**, a propuesta de **ASIDO Cartagena** y **CEOM**.
- Laurel a la Formación: **Servicios de Hostelería José Díaz**, a propuesta de **ASTUS**.
- Laurel a la Promoción de un CEE: **Hospital de Molina**, a propuesta de **FEYCSA**.
- Laurel a la Promoción de un CO: **AZUD**, a propuesta de **ASSIDO**.
- Laurel al Apoyo al Asociacionismo: **Bodegas Carchelo-Central Quesera Montesinos**, a propuesta de **ASTRADE**.
- Laurel Institucional: **FUNDACIÓN MAPFRE**, a propuesta de **FEAPS Región de Murcia**.

FEAPS RM se suma con un manifiesto a las protestas del Movimiento Asociativo en toda España contra los recortes

La actual situación económica y los recortes aplicados por las Administraciones Públicas están originando un retroceso en la inclusión y los derechos que tantos años de lucha han costado a generaciones de personas con discapacidad intelectual, familias y profesionales de las organizaciones de FEAPS a nivel nacional. Por eso, FEAPS Región de Murcia apoyó la movilización promovida en toda España por su Confederación estatal el pasado 22 de noviembre. La Junta Directiva de la Federación, en representación de sus 27 entidades y miles de familias, se reunió ese día de manera extraordinaria para suscribir un manifiesto de adhesión (disponible en nuestra web y en las asociaciones).

FEAPS Región de Murcia quiso mostrar así su solidaridad con las federaciones de otras comunidades que están sufriendo con virulencia los recortes. Así mismo, comparte su alarma por el retroceso que sería volver a la concepción de las personas con discapacidad intelectual como sujetos pasivos –objeto de la beneficencia, la caridad y la compasión–, en lugar de sujetos activos y ciudadanos de pleno derecho. En su manifiesto, FEAPS Región de Murcia rechaza este paso atrás, así como la pérdida de políticas sociales que se ven desplazadas por la Ley de Dependencia.

En el caso de la Región de Murcia, **FEAPS pone el acento en la disminución de la calidad y la inclusión educativa**. Al incremento del número de alumnos por aula en toda España se le suma en la Región la disminución de la subvención del convenio que la Consejería de Educación mantiene con la Federación



La Junta Directiva de la Federación, reunida el 22 de noviembre.

para que técnicos de las asociaciones presten apoyo individualizado a éstos alumnos en su propia aula y de manera coordinada con los recursos del centro. Esta ha sido una iniciativa pionera en España que llega a unos 600 alumnos en la actualidad y que ha permitido grandes avances en su desarrollo personal y social a los que no se puede renunciar.



Hay una crisis económica muy importante.

Los Gobiernos quieren ahorrar dinero. Para ahorrar, a veces quitan parte del dinero que sirve para apoyar a las personas con discapacidad intelectual.

Las asociaciones de toda España protestan para que esto no pase. No quieren que se quite este dinero que necesitan muchas familias. Se ha avanzado mucho en los últimos años. Hay peligro de perder lo que se ha conseguido.

En toda España hubo actos para protestar el día 22 de noviembre. En la Región de Murcia también. Hay un manifiesto que puedes conseguir en nuestra web y en tu asociación.

Seminario sobre asociacionismo



El 27 de noviembre vino a Murcia Carlos Pereyra, profesional de FEAPS Confederación y responsable de 'FEAPS en forma'. Se reunió con directivos, gerentes y otras personas interesadas de las asociaciones. Hablaron sobre cómo conseguir más participación.

Charla sobre el nuevo convenio colectivo



El 21 de noviembre vinieron a Murcia a explicar el nuevo convenio colectivo: Torcuato Recover, el coordinador de la Red de Juristas de FEAPS y presidente de AEDIS, y Óscar García, miembro de la Junta Directiva de AEDIS.

FEAPS RM reivindica la importancia del Ocio Inclusivo en sus IV Jornadas

Las IV Jornadas de Ocio Inclusivo de FEAPS Región de Murcia analizaron el pasado 7 de noviembre la creación de dos de estos servicios pioneros en España: el de la Fundación 'Madre de la Esperanza' de Talavera de la Reina y el SOI Cartagena, promovido por las asociaciones ASTUS y ASIDO Cartagena.

El presidente de FEAPS RM Joaquín Barberá, estuvo acompañado en la inauguración de la vicerrectora de Estudiantes y Empleo de la UMU, María Isabel Sánchez-Mora. La Universidad de Murcia colaboró en la organización de la jornada mediante el Servicio de Atención a la Diversidad y Voluntariado, junto con la Concejalía de Bienestar Social y Sanidad del Ayuntamiento de Murcia.

Expertos de la Región y de diferentes partes de España, pero también las propias personas con discapacidad, analizaron las oportunidades y dificultades de su acceso al ocio en un encuentro que reunió a un centenar de profesionales y estudiantes.



El ocio es una parte muy importante de nuestras vidas. Las personas con discapacidad intelectual tiene tanto derecho al ocio como las demás.

FEAPS y sus asociaciones trabajan por el ocio inclusivo. Ocio inclusivo significa que personas con y discapacidad se divierten juntos. Para eso se crean Servicios de Ocio Inclusivo.

FEAPS Región de Murcia ha hecho unas jornadas para hablar sobre estos servicios.



El presidente de FEAPS RM, Joaquín Barberá, junto a la vicerrectora de Estudiantes y Empleo de la UMU, María Isabel Sánchez-Mora.



Guadalupe López y Mª Ángeles Lumbreras (Fundación Madres de la Esperanza de Talavera de la Reina), Isabel Guirao (A toda vela, de Almería), y David Rivera (SOI Cartagena).



Guadalupe López Muñoz (SOI Fundación 'Madre de la Esperanza de Talavera de la Reina') con Rosa María Barrientos, persona con discapacidad y usuaria; Beatriz Vega, responsable de Ocio de FEAPS Confederación; Mª Ángeles Illán, persona con discapacidad y usuaria de SOI Cartagena con Isabel Rodríguez, profesional de este último.

La Federación forma a profesionales de las asociaciones para ser 'coach'

FEAPS Región de Murcia organizó el curso "Coaching: El mejor entrenador" a través de AMUSAL (financiado por el SEF) en el que participaron 14 profesionales de distintas asociaciones. Los alumnos podrán ahora reproducir esta formación en sus respectivas asociaciones. El curso ha tenido 30 horas de duración repartidas en seis sesiones a lo largo de los meses de noviembre y diciembre y celebradas en la sede de la Federación.

La ponente, Mª José Martínez, enseñó a los participantes las claves para ser un buen 'coach' o entrenador para conseguir el máximo desarrollo de las personas que trabajan con ellos.



Se llama 'coach' o 'entrenar' en una empresa a una forma de dirigir a los trabajadores. Se intenta que den lo mejor de sí mismos. También se puede hacer en las asociaciones. Por eso ha habido un curso en FEAPS RM.

Kutxabank apoya a FEAPS RM para que las asociaciones hagan grupos de apoyo emocional, encuentros familiares y colonias urbanas

FEAPS Región de Murcia y Kutxabank (entidad que integra a BBK, Kutxa y Vital) se ha renovado con la firma de un nuevo convenio efectivo desde el pasado mes de noviembre. Kutxabank apoyará el proyecto llamado 'Acciones de apoyo integral para familias de personas con discapacidad intelectual' que se desarrollará hasta final de año y que está dotado con más de 77.000 euros.

El proyecto incluye tres acciones para apoyar a las familias de las asociaciones de la Federación: los grupos de apoyo emocional y los encuentros familiares que ya se venían realizando y a los que se suman las colonias urbanas.

Los grupos de apoyo emocional serán 28 en 11 entidades (un total de 172 reuniones). Los encuentros familiares se ofertarán próximamente (el año pasado se hicieron 15 en otras tantas asociaciones con la participación de más de 2.000 personas).

La novedad del convenio es la creación de colonias urbanas de carácter lúdico para los periodos vacacio-



El presidente de FEAPS Región de Murcia, Joaquín Barberá, y el director de la oficina de BBK en Murcia, Francisco Javier Soler.

nales escolares. Están destinadas a niños y jóvenes de entre 3 y 21 años de edad que se agrupan por edad y perfil en grupos de entre 4 y 10 participantes. Se harán 21 colonias en 11 asociaciones de toda la Región.

La Federación va a organizar actividades con sus asociaciones para las familias. Van a hacer grupos de apoyo emocional, encuentros familiares y colonias urbanas. Para eso, Kutxabank nos ayuda con dinero. Juntos apoyaremos a muchas familias de personas con discapacidad intelectual de toda la Región



La ponente, acompañada de la directora técnica de FEAPS RM.

Una psicóloga dio una charla sobre las personas con discapacidad que se hacen mayores, que envejecen. La charla fue en Murcia, en el hospital Reina Sofía. FEAPS Región de Murcia la organizó para informar a los profesionales y a los familiares de personas con discapacidad intelectual. La experta que habló se llama M^a Dolores Molina. Habló sobre cómo ayudar a estas personas cuando se hacen mayores.

La Federación organiza una charla sobre envejecimiento y vida independiente en las personas con discapacidad intelectual

M^a Dolores Molina, psicóloga y actualmente desarrolla su actividad en Grupo AMAS (FEAPS Madrid) fue la encargada de ofrecer una charla sobre procesos de envejecimiento en las personas con discapacidad intelectual. Fue una actividad organizada pro FEAPS Región de Murcia a profesionales, familiares y voluntarios de sus asociaciones así como al público general.

El encuentro se realizó en el salón de actos del Hospital Reina Sofía de Murcia el pasado sábado 15 de diciembre. Molina habló de cómo identificar los síntomas del envejecimiento que a veces pueden pasar inadvertidos y prestar los apoyos más indicados en esta etapa de la vida en cada caso. Entre los temas que se trataron destacan los indicadores y signos de alerta de envejecimiento tanto en el entorno de los servicios como en el entorno familiar y herramientas para la vida independiente.

Esta actividad estuvo financiada por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad por medio de la casilla de Fines de Interés Social de la declaración de la Renta.



AFAPADE organiza un viaje a Madrid para ver el musical 'El Rey León'

Un grupo de usuarios de AFAPADE y sus monitores viajaron a Madrid en noviembre. Fue un viaje de ocio, para divertirse. Visitaron lo sitios más famosos de Madrid. Por ejemplo, estuvieron en la Puerta del Sol, la Plaza de España, Cibeles, y muchos más. Fueron al teatro a ver una obra musical. Eligieron 'El Rey León'. También fueron a un zoo a ver animales. Todos se lo pasaron muy bien. Todo el tiempo disfrutaron junto a personas sin discapacidad. Estas actividades ayudan a integrarse más con los demás.

APANDIS denuncia imágenes que se burlan de personas con discapacidad

La asociación APANDIS ha denunciado en la comisaría y también en los medios de comunicación la publicación y distribución de imágenes que hacen burla y ridiculizan a vecinos de Lorca con discapacidad.

Estas imágenes se detectaron circulando por el servicio de mensajería instantánea 'WhatsApp' bajo el nombre 'Lorquinos por el mundo'. En pocas horas, miles de personas habían visto ese mensaje. La Policía estudia las imágenes para localizar a los autores.

APANDIS ha descubierto imágenes donde se ríen de algunas personas con discapacidad de Lorca.

La asociación no quiere permitir esto. Por eso, lo han denunciado a la Policía. Las imágenes se mandaban por móvil con el programa 'WhatsApp'.

El presidente de APANDIS se llama Pedro Arcas. Ha criticado que se ríen de las personas con discapacidad.

Ha dicho que hay que evitar que esto se repita. La Policía investiga quién distribuyó las imágenes.



APCOM continúa su apoyo a las familias con FEAPS RM y Kutxabank

El programa de Apoyo a Familias de la Asociación del Noroeste APCOM continúa trabajando para estar al lado de sus familias con numerosas actividades. Gracias al proyecto de FEAPS Región de Murcia y Kutxabank, han ofrecido cuatro actividades formativas. El abogado de la Federación, Rafael Piñana, ofreció una charla sobre asociacionismo y Ley de Dependencia. El psicólogo especializado en familias Guillermo Martínez realizó tres talleres dirigidos específicamente a madres y padres de personas con discapacidad intelectual.

APCOM hace actividades para las madres y los padres de las personas de sus centros. Son charlas y talleres para ayudarles. Tienen un programa para apoyar a las familias.



Fundación Iberdrola apoya el Servicio de Apoyo a Familias de ASIDO Cartagena

El Servicio de Apoyo a Familias (SAF) de ASIDO Cartagena creado en 2009 continúa trabajando gracias al apoyo de Fundación Iberdrola, dando así continuidad a los a la atención a las familias de las personas con Síndrome de Down. La asociación quiso agradecer el apoyo de la Fundación concediéndole el Galardón Amigo Solidario en la gala benéfica celebrada el pasado mes de noviembre. ASIDO Cartagena comenzó el trabajo directo con las familias en 2001 con el itinerario 'Sacando juego a la vida' y lo ha consolidado con el SAF.

ASIDO Cartagena tiene un Servicio de Apoyo a Familias. Se le llama por las iniciales: SAF. Ahí, una trabajadora social y una psicóloga ayudan a las familias.



Personas con discapacidad de ASSIDO ayudan como voluntarios a otras familias

Personas con síndrome de Down y discapacidad intelectual de ASSIDO colaboran como voluntarios con otras asociaciones. Son los participantes del 'Taller de cultura y sociedad'. Han ayudado a Cáritas a recoger comida. Para eso, animaron a participar a las familias de su centro. También recogieron comida con un grupo Scout de San Antón. También limpiaron y arreglaron juguetes para familias que no pueden comprarlos. Ellos han entendido que hay familias cerca que están pasando momentos difíciles.



ASTRADE dispone de una sede en Lorca para atender a las familias

ASTRADE es una asociación de personas con autismo. En esta asociación hay familias de toda la Región de Murcia, también de Lorca. Desde febrero tienen una sede en Lorca. El Ayuntamiento de esa ciudad les deja una sala. Estará en un edificio que se llama 'La casa de las ONG'. También podrán usar otros salones del edificio para sus actividades. Ahora podrán hacer más cosas y dar más servicios a esas familias. El edificio está cerca del nuevo 'Colegio Ana Caicedo Richard', en el barrio de Los Naranjos.



Gran acogida a las primeras Jornadas Gastronómicas de ASTRAPACE

Más de un millar de personas pasaron por las primeras Jornadas Gastronómicas de ASTRAPACE celebradas del 12 al 16 de diciembre en el aparcamiento de los cines Centrofama de Murcia. Se trata nueva iniciativa que ofrece un salón y una barra donde se pudieron degustar platos ofrecidos por los mejores y más prestigiosos restaurantes y regados con los mejores vinos de nuestra tierra. Hotel Nelva, Churra, Portón de la Condesa, La Alborada y Rincón Huertano fueron algunas de las cocinas representadas.

ASTRAPACE ha organizado unas jornadas gastronómicas. Fue como un restaurante especial. Reunieron a los mejores cocineros y ofrecieron sus menús en una carpa.



ASTUS agradece el apoyo de empresas e instituciones a lo largo de 2012

La asociación ASTUS ha recibido el apoyo y dinero de empresas e instituciones en 2012. Con esa ayuda han mejorado sus centros. También han podido hacer actividades para las personas con discapacidad. Obra Social de Caja Mediterráneo les ayudó a poner en marcha el servicio de gestión de documentos. Fundación Solidaridad Carrefour y Fundación ONCE les ayudaron a renovar material de sus centros. Han comprado nuevos aparatos y máquinas para las personas con discapacidad. Enagás ayudó a poder apoyar a las personas de ASTUS que trabajan en empresas.

II JORNADA DEPORTIVA CEOM

para atletas con discapacidad intelectual o del desarrollo

sábado 9 de marzo de 2013

Estadio de Atletismo Monte Romero

Universidad de Murcia

**CEOM organiza su segunda jornada deportiva en Espinardo el 9 de marzo**

La asociación CEOM invita a todos los deportistas con discapacidad intelectual o del desarrollo a su segunda jornada deportiva. Será el sábado 9 de marzo en el estadio de atletismo Monte Romero, en el campus de Espinardo de la Universidad de Murcia.

Habrán atletismo, petanca, pruebas motrices, juegos de Meldreth y eslalon de silla de ruedas. Los participantes se dividirán en categorías desde benjamín a senior y absoluto y por su nivel y calificaciones. Los interesados pueden dirigirse a ceom@telefonica.net

La asociación CEOM organiza una jornada deportiva para personas con discapacidad de todas las asociaciones. Será el sábado 9 de marzo en Murcia.

**INTEDIS organiza actividades de ocio y tiempo libre en Mula, Murcia y Cartagena**

La asociación de Mula INTEDIS organiza actividades de ocio y tiempo libre.

Esas actividades son a veces fuera de su ciudad, Mula.

Por ejemplo, en Navidad visitaron Murcia. Allí vieron las luces de la decoración navideña. También fueron a comer a un restaurante.

También estuvieron en Murcia para ver un partido de fútbol-sala. Fue en enero y vieron al equipo Elpozo Murcia.

También van a Cartagena y preparan una actividad de naturaleza en el río Segura.



'Labor Viva' es una marca de agendas y libretas. Las fabrican personas con discapacidad de Murcia en el Centro Especial de Empleo FEYCSA.

Han sacado unas nuevas agendas.

Son agendas con cuadros del pintor murciano Pedro Cano.

Pedro Cano les deja usar sus cuadros para la portada de las agendas.

Esto ayudará a vender más agendas.

Es importante vender los productos porque así los trabajadores pueden seguir trabajando.

El pintor firmó algunas de estas agendas en El Corte Inglés. Las personas que compraron la agenda ese día le pidieron que les diera su autógrafo.



ASPADEM es una asociación de familias de Mazarrón.

El 11 de noviembre hicieron una gran reunión. Hicieron una cena. Celebraron que su asociación tiene ya 19 años.

El lema de la fiesta fue "Cuando estamos juntos, todos ganamos".

Asistió el alcalde de Mazarrón y muchos amigos de ASPADEM.

Se acordaron de mucha gente que les ayuda. Les dieron regalos a muchos de ellos, como Julián Ortiz o Friday Club.

Participaron colaboradores y voluntarios. recordaron que en 2012 las personas con discapacidad intelectual hicieron un manifiesto por sus derechos.

Artículo publicado en el diario La Opinión el 3 de diciembre Día internacional de las Personas con Discapacidad.

“Las personas con discapacidad intelectual reclaman sus derechos”



Joaquín Barberá
Presidente de FEAPS Región de Murcia

El Movimiento Asociativo FEAPS cumple en 2012 sus primeros 30 años de andadura en la Región de Murcia. Hace ya tres décadas que se formó la federación llamada por entonces FADEM. Eso no significa que las asociaciones no estuvieran allí mucho antes sosteniendo su lucha por el bienestar del colectivo. Sin embargo, cuando todas nos reunimos bajo un mismo paraguas, muchas cosas comenzaron a cambiar en España y en la Región. Por eso el Día Internacional de las Personas con Discapacidad es más especial si cabe para nosotros. Agradecemos la oportunidad que nos brinda La Opinión de abrirnos esta ventana en sus páginas para explicar por qué este año es especial para nosotros.

No es simplemente un aniversario, es que, de manera muy significativa, ha coincidido en el tiempo con una nueva fase en la vida de los españoles con discapacidad intelectual. Estamos seguros de que, visto con la perspectiva que da el tiempo, 2012 se situará como un hito en la historia de los derechos de los ciudadanos en España.

Esto es así porque un grupo de ciudadanos que hasta ahora no lo había hecho, ha reclamado sus derechos como el resto. Las personas con discapacidad intelectual se han hecho oír para reivindicar su ciudadanía. Lo hicieron hace tan solo unos días en Cádiz, en un acto de FEAPS incluido en las celebraciones del aniversario del Bicentenario de la Constitución de Cádiz de 1812. Dijeron con su propia voz y no por medio de otros, que quieren ser considerados ciudadanos de pleno derecho.

Este manifiesto es fruto de mucho trabajo y participación. Es cierto que FEAPS y sus asociaciones tendieron los puentes que lo hicieron posible, pero la autoría es plenamente suya. Son cientos las personas con discapacidad de toda España –también de la Región de Murcia- que lo consensuaron y nos dijeron a los demás que quieren ser parte de la comunidad.

Este manifiesto es la culminación de una evolución de la forma en la que la sociedad ha visto a las personas con discapacidad. Las familias nos preocupamos por su dignidad y bienestar, más o menos eso era en lo que pensábamos hace 30 años cuando creamos FEAPS Región de Murcia. Más tarde se intro-



El año 2012, FEAPS Región de Murcia cumplió 30 años. Cuando nació, la Federación se llamaba FADEM. Antes, ya existían las asociaciones de familias de personas con discapacidad de la Región. Se juntaron para crear la Federación. Así se unieron también a otras en toda España en FEAPS España.

Es un aniversario especial. Coincide con una declaración de las personas con discapacidad intelectual. Han pedido que se cumplan sus derechos porque son ciudadanos.

Es la primera vez que las personas con discapacidad intelectual se unen para pedir esto. Es importante porque lo piden ellas mismas. no son sus padres o sus monitores quienes lo piden.

Hubo un acto en Cádiz donde leyeron su declaración. El documento se llama manifiesto y lo puedes encontrar en nuestra web y en tu asociación.

dujeron conceptos como calidad de vida, ahora tan extendido que prácticamente ha perdido su significado. Y, en algún momento de ese camino, nos dimos cuenta de que debíamos de dejar de hablar por ellos para detenernos a escucharles. Poco a poco les hemos dado voz hasta llegar a este manifiesto en el que nos dicen que eso no es algo que los demás podamos o no concederles, sino que es un derecho que les pertenece como individuos como al resto de ciudadanos.

En este manifiesto nos dejan bien claro que no usan la palabra derecho gratuitamente: saben lo que son los derechos y que también tienen su contrapunto en sus deberes. Nos dicen claramente que “la constitución es la misma para todos los españoles, con y sin discapacidad”. Nos hablan de pequeñas y grandes cosas pero dejan bien claro que no piensan renunciar a lo conseguido y que quieren todo lo que merecen. Las familias estaremos a su lado para que lo consigan.